



## Planning des séances d'apnée octobre 2008 mars 2009

Date	Ligne 1	Ligne 2
22 octobre	Remy	Serge
Vacances scolaires		
<b>5 novembre</b>	<b>Apnée statique</b>	<b>Jean-Marie L</b>
12 novembre	Jean-Marie K	Loic
19 novembre	Loic	Jean-Marie L
26 novembre	Olivia	Roland
<b>3 décembre</b>	<b>Apnée statique</b>	<b>Rémy</b>
10 décembre	Serge	Arnaud
17 décembre	Roland	Olivia

Janvier – Février jusqu'à Coupe de France Strasbourg (22 février 2009)

**Ligne 2 : préparation à la compétition : Arnaud**

**Entraînements statique compétition** à Colmar avec la section apnée de l'ACAL : 15 décembre, 12 janvier, 26 janvier et 9 février, 20h45, Aqualia

Ligne 1	
7 janvier	Olivia
14 janvier	Jean-Marie K
21 janvier	Serge
28 janvier	Véro
4 février	Olivia
11 février	Loic
18 février	Roland
25 février	Jean-Marie L

C4 : Jean-Marie K

C3 : Olivia, Arno, Loic, Rémy, Serge

C1 : Roland, Véro, Jean-Marie L, Xavier

Fonction du DP :

Vérifier que toutes les personnes qui accèdent au bassin sont en possession :

- d'une licence fédérale FFESSM en cours de validité
- d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine, datant de moins de 1 an
- vérifier la présence et l'état de fonctionnement du matériel de sécurité